GUÍA DE ESTUDIO: UNIT 3 – HEALTH & FOOD

Asignatura: Inglés / **Nivel:** Primer Ciclo EPJA (1° y 2° Medio)

Profesor: teacherjm.com

Meta de Aprendizaje: *"I can give advice for a healthy life."* (Puedo dar consejos para una vida saludable).

---

1. Food & Healthy Habits (Alimentación y Hábitos)

Aprendemos a clasificar lo que comemos y cómo mejorar nuestro estilo de vida.

- **Healthy Food (Saludable):** Fruits, vegetables, water, fish.
- **Unhealthy Food (No saludable):** Soda, fast food, sugar, chips.
- **Habits (Hábitos):**
    - "I **drink** water every day." (Bebo agua todos los días).
    - "I **exercise** in the morning." (Hago ejercicio en la mañana).

---

2. Countable & Uncountable (Contables e Incontables)

Para hablar de cantidades de comida usamos reglas diferentes:

- **Countable (Se pueden contar):** Apples, eggs, tomatoes.
    - *Pregunta:* "**How many** apples do you have?"
- **Uncountable (No se pueden contar):** Rice, milk, sugar, water.
    - *Pregunta:* "**How much** water do you drink?"

---

3. Parts of the Body & Illnesses (Cuerpo y Salud)

Vocabulario para describir malestares comunes.

- **Body Parts:** Head (cabeza), Stomach (estómago), Back (espalda), Throat (garganta).
- **Illnesses (Enfermedades/Malestares):**
  - "I have a **headache**." (Tengo dolor de cabeza).
  - "I have a **cold**." (Tengo un resfriado).
  - "I have a **stomachache**." (Tengo dolor de estómago).

---

4. Giving Advice: "Should" (Dar consejos)

Usamos **Should** para recomendar algo y **Shouldn't** para prohibir o desaconsejar.

- **Should (Deberías):** "You **should** drink more water." (Deberías beber más agua).
- **Shouldn't (No deberías):** "You **shouldn't** eat too much sugar." (No deberías comer mucha azúcar).

✍️ PRACTICE EXERCISES: UNIT 3 – HEALTH & FOOD

Name: _____ **Date:** _____

I. Vocabulary (Translate to English)

1. Manzana saludable:

   _____

2. Comida rápida:

   _____

3. Beber mucha agua:

   _____

II. How much vs How many (Circle the correct one)

1. (**How much / How many**) milk do you want?
2. (**How much / How many**) eggs are in the kitchen?
3. (**How much / How many**) sugar do you take?

III. Health Problems (Match the problem with the solution)

- I have a headache. ( ) You should go to the dentist.
- I have a toothache. ( ) You should drink tea and rest.
- I have a cold. ( ) You should take an aspirin.

IV. Giving Advice (Complete with "Should" or "Shouldn't")

1. You _____ eat vegetables to stay healthy. (Deberías)
2. You _____ smoke. It is bad for your lungs. (No deberías)
3. You _____ sleep 8 hours every night. (Deberías)

Material oficial disponible en: teacherjm.com

© 2026 - Educación de Personas Jóvenes y Adultas (EPJA).
